

Du är inte ensam. Det finns drygt en miljon andra svenskar som har någon form av reumatisk sjukdom. Men det känns kanske ensamt i vardagen. De flesta runt omkring dig förstår inte hur det känns att leva med reumatismen. De är kanske förstående och inkännande men de VET inte. Det är därför vi har ett Reumatikerförbund. För att vi ibland behöver andra som också verkligen vet. Som kan ge oss råd och stöd utifrån en gemensam förståelse.

Styrelsen

Ordförande:	Maritza Olsson	Tel.0704-61 17 11
Kassör:	Stina Magnusson	Tel. 0708-84 44 01
Sekreterare:	Evamariya Arnesson	Tel. 0708-15 47 11
Register & Webb	Anne B Örnqvist	Tel. 0706-48 21 54
Ledamot:	Renee Ahlqvist	Tel. 0730-43 60 04
Ledamot:	Gunilla Johansson	Tel. 0793-40 47 25
Ledamot:	Leif Olsson	Tel. 0706-88 38 83
Ledamot:	Bernth Jensen	Tel. 0733-26 44 91
Ledamot:	Birgitta Larsson	Tel. 0761-08 25 29

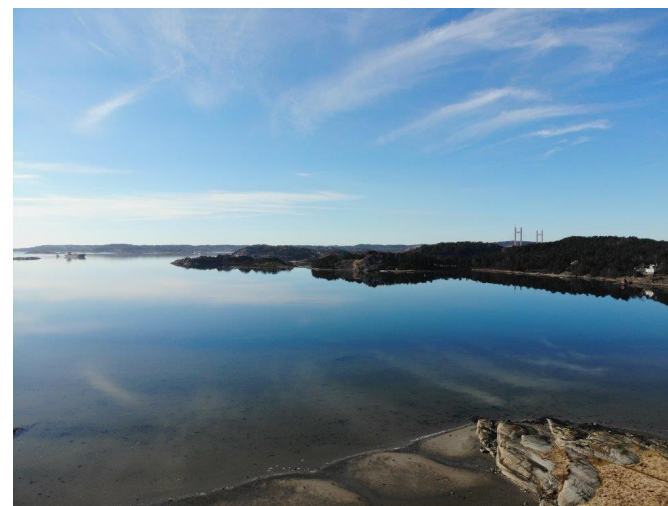
Reumatikerföreningen Stenungsund,
Gärdesvägen 2-4, 444 31 Stenungsund

Vi hoppas att vi får träffa dig
under våren 2026.

Reumatiker föreningen

Stenungsund—Tjörn

Program Våren 2026



©
Örnqvist



Välkomna till en ny vår med trevliga program!

Årsmöte 12/2 kl. 14.00 i vår lokal på Gärdesvägen 2-4, Stenungsund. Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Anmälan till Anne på tel 0706-48 21 54.

Tala om vid din anmälan om du vill ha handlingarna till dig innan årsmötet.

Vattengympa på Stenungsund Arena

start måndag 26/1, Kl 15.00

Emelie Wikander fortsätter att leda oss i denna mycket uppskattade vattengympa. Mer detaljer får du vid din anmälan till Anne på tel. 0706-48 21 54 senast 21/1

Vattengympa på Stenungsbaden Bluewater Spa.

Månd. Kl. 09.20 (40 min.) Fredag Kl. 09.30 (50 min) Anmälan på tel. 0303-72 68 00. Passa på att stanna kvar och njut av den vackra miljön och den sagolika utsikten så får du något för både kropp och själ. Pris: 150 kr/tillfälle. Blir du medlem för 600 :-/månad kan du även vara med på Gentle Yoga för seniorer på måndagar 11.00-12.00

Lunch på Restaurang Tjörnbron 21/4 kl. 12.30 Anmälan sker till Birgitta på tel. 0761-08 25 29 Föreningen står för 50:-/person

Fikaträff på Humlan, Källekärr varannan tisdag med start 20 / 1 Kl 10.00—13.30

Vi bjuder på kaffe och du tar med det du vill ha till, hoppas att vi kan få en trevlig stund tillsammans.

17/2 träffas vi och äter semlor.

Ingen anmälan krävs men vid frågor kontakta Birgitta på tel. 0761-08 25 29

Frukost på Stenungsbaden måndag 16/3 kl. 08.30

Du betalar 50:- resterande står föreningen för. Anmälan till Anne på tel. 0706-48 21 54 senast 9/3

Fika på Mariagården 19/5 Kl. 13.00. Vi bjuder på fika!

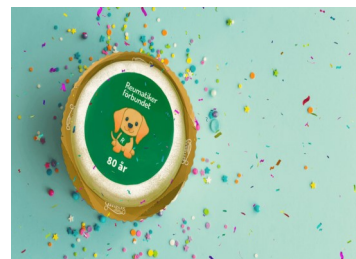
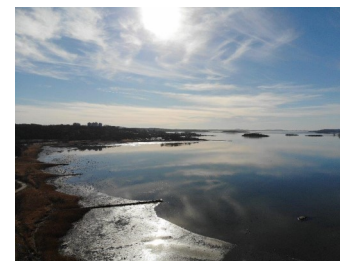
Anmälan till Birgitta på 0761-08 25 29



Har du sett vänskapsbänkarna som finns runt om i Stenungsund?

I ett samarbete med ABF Väst och flera andra föreningar kommer vi att finnas vid bänkarna som medmänniskor vid flera tillfällen under våren i ett försök att minska ofrivillig ensamhet, en chans att mötas och ett ögonblick där ensamhet kan brytas.

Vi hoppas att vi kommer att starta våren med en föreläsning för att berätta mer om detta. Mer info kommer....



Bra info hittar du alltid på:
[Reumatikerförbundet.se](http://Reumatikerforbundet.se)
Du hittar föreningens hemsida på :
Stenungsund.reumatiker.se
Vi finns även på Instagram:
[reumatikeristenungsund](https://www.instagram.com/reumatikeristenungsund)

Har du idéer på aktiviteter?
Vi är öppna för förslag!